

# Chcete mať husté vlasy?

VEDELI STE, ŽE HUSTOTU VLASOV URČUJE POČET FOLIKULOV A MNOŽSTVO VLASOV, KTORÉ Z NICH VYRÁSTÁ? TENTO POČET JE DANÝ GENETICKY A ŽIADEN ZO ŠAMPÓNOV ČI PREPARÁTOV NA ZVÝŠENIE HUSTOTY VLASOV HO NEZVÝŠI.



*Efektívne  
a jediné dlhodobé  
riešenie vypadávania  
vlasov je ich  
transplantácia.*



**P**reto podobné prípravky nemajú želaný efekt. Kvalitu a životnosť vlasu však ovplyvňujú mnohé faktory. Môže sa zdať, že nadmerná a najmä trvalá strata vlasov je doména mužov. Problém však neobchádza ani ženy. V prípade oboch pohlaví je na vine testosterón, resp. jeho derivát, ktorý deštruuje vlasové folikuly. U žien je jeho hladina relatívne zvýšená v období klimaktéria, počas tehotenstva a po pôrode. U mužov sa proces nenávratnej straty vlasov spôsobenej aktivitou tohto hormónu môže začať už okolo 25 roku života.

Negatívny vplyv na kvalitu vlasov má aj užívanie antikoncepcie a časté nosenie vrkočov a utiahnutých účesov, zlá životospráva, dlhodobé užívanie liekov, zlý krvný obeh či vyšší a pokročilý vek i stres.

Efektívne a jediné dlhodobé riešenie vypadávania vlasov je ich transplantácia. S pomocou moderných, neinvazívnych metód transplantácie vlasových folikulov z tzv. darcovskej zóny (zadnej časti hlavy), kde sa nachádzajú folikuly rezistent-

né voči testosterónu, získate svoje vlasy späť. Alebo vytúženú leviu hrivu, po ktorej túžite.

„Technika sa v odbornej literatúre označuje ako FUE (Follicular Unit Extraction). Robí sa v lokálnej anestéze a preto je nebolestivá. Keďže sa používajú ihly s veľmi malým priemerom, prakticky nezanecháva jazvy,“ hovorí MUDr. Ján Popovič z Dr. Popovič Inštitútu, licencovaného pracoviska, ktoré túto metódu na Slovensku úspešne realizuje. ◆

Úzko špecializovaný **Dr. Popovič Inštitút** je klinika licencovaná Bratislavským samosprávnym krajom na realizáciu pokrokovej techniky FUE (Follicular Unit Extraction). Ide o nebolestivú metódu trvalého zahustenia vlasov s krátkou dobou rekonvalescencie, ktorú vyhľadávajú slovenskí aj zahraniční klienti.

[www.drpopovic.sk](http://www.drpopovic.sk)