

Pokyny pred transplantáciou vlasov

Nasledujúci zoznam praktických pokynov vám priblíži, čo všetko treba dodržať pred podstúpením transplantácie vlasov. Pre hladký priebeh zákroku by ste mali dbať na tieto zásady:



Neužívajte žiadne vitamíny, aspirín, ibuprofen alebo akýkoľvek liek proti artritíde. Paracetamol, ktorý je hlavnou zložkou Paralenu, je povolený. Ak máte pochybnosti o tom, či svoj liek môžete užiť alebo nie, poraďte sa s nami.



Počas siedmich dní pred operáciou nepite alkoholické nápoje. Alkohol môže spôsobiť nadmerné krvácanie, ktoré značne skomplikuje zákrok.



Pred operáciou si doprajte osem hodinový spánok.



Pred operáciou sa pokojne do sýtosti najedzte. Keďže zákrok je časovo náročný, je dôležité, aby bol pacient dobre najedený. V prípade prázdneho žalúdka by mohlo prísť k nevoľnosti alebo pocitu slabosti.




V deň zákroku si ráno umyte a osušte vlasy. Neaplikujte na ne žiaden sprej, gél, ani iné kozmetické prípravky.



Na zákrok si so sebou prineste si voľnú šiltovku a z praktických dôvodov si oblečte košeľu s gombíkmi.

Pokyny po transplantácii vlasov

Po zákroku je potrebné dodržiavať rady, vďaka ktorým bude hojenie rýchlejšie a výsledok z transplantácie presne podľa vašich predstáv.:



Tri dni po transplantácii vlasov sa vyhnite pitiu alkoholických nápojov. Alkohol môže zriediť krv a spôsobiť nechcené krvácanie.

Aspoň tri dni po operácii ne užívajte žiadne vitamíny, aspirín, ibuprofen alebo akýkoľvek liek proti artritíde. Tieto lieky môžu taktiež zriediť krv a spôsobiť nadmerné krvácanie. Paracetamol, ktorý je hlavnou zložkou Paralenu, je povolený.

Po zákroku vám môže lekár predpísať viacero liekov, ktoré je potrebné vždy dávkovať podľa odporúčania ošetrojúceho lekára.

PREDNISON - pomáha pri opuchu. Jeho užívanie sa odporúča ako prevencia opuchu aj nie je viditeľný.

ANTIBIOTIKÁ - lekár vám môže predpísať antibiotiká, ktoré zabraňujú infekcii v pooperačnom období.

LIEKY PROTI BOLESTI - analgetiká, ktoré pomôžu zmierniť bolesť po zákroku

Minimálne tri dni po operácii by ste sa mali vyhnúť fyzickej aktivite a dodržiavať pokojný režim. Nadmerná fyzická záťaž počas prvých siedmich dní môže zapríčiniť krvácanie a stratu štepu, ako aj zväčšený opuch v okolí očí a čela.


Počas 48 hodín po transplantácii by ste sa mali vyhnúť predkláňaniu a dvíhaniu ťažkých telies. Počas spánku by ste mali mať hlavu a vrchnú časť tela položenú nad úrovňou srdca (pod hlavu si položte viacero vankúšov).

V ojedinelých prípadoch sa môže vyskytnúť menšie krvácanie z jednej alebo viacerých miest umiestnenia štepu. To môžete zmierniť jemným pritlačením navlhčenej handričky na postihnuté miesto po dobu 5 až 10 minút. Dávajte pozor, aby ste nepoškodili okolité štepy.

Počas prvých troch dní sa odporúča prikladať na pokožku hlavy ľadové obklady. Na časť hlavy, kde boli štepy implantované, sa obklad neprikladá priamo. Namiesto toho obklad umiestnite na čelo, kde ho môžete nechať pôsobiť 10 minút.

Jedným z vedľajších následkov chirurgickej transplantácie vlasov je opuch, ktorý trvá zvyčajne od 48 do 72 hodín po operácii. Opuch nie je spojený s bolesťou. Začína sa na čele a pokračuje smerom k vrchnej časti nosa, môže sa objaviť aj okolo očí. Tento opuch je normálny a sám odznie do troch dní.

Štepy neumývajte ani inak nenarúšajte po dobu 24 hodín po zákroku. Po uplynutí tejto doby si vlasy umývajte tak, že aplikujete šampón na ruky a jemne vmasírujete do pokožky hlavy. Opláchnite studenou vodou a s jemným prúdom vody. Tieto opatrenia by ste mali dodržiavať aspoň päť dní po chirurgickom zákroku. Potom sa môžete vrátiť k tomu, na čo ste boli zvyknutí.



Denne sa odporúča používať kvalitný hydratačný kondicionér na celú pokožku hlavy, vďaka čomu predídete vzniku chrást. Nanášajte ho opatrne a nechajte pôsobiť približne päť minút. Opláchnite jemným prúdom vody.

Po umytí pokožku hlavy jemným pritláčaním uteráka alebo gázy osušte.

V prípade, že si vlasy sušíte fénom, použite počas prvých piatich dní iba sušenie studeným vzduchom. Teplý vzduch môže spôsobiť menšie krvácanie v miestach implantovaných štepov.

Na miestach, kde sú impantované nové vlasové štepy sa v priebehu 24 až 72 hodín po operácii budú tvoriť chrasty. Tie sa zahoja do 3 až 10 dní. Pri odpadávaní chrást si môžete všimnúť, že na chrastách sa budú nachádzať aj vlasy. Nemajte obavy, je to prirodzené.

Oblasti s chrastami sa neškabte. Môžete si zaniestť infekciu a ohroziť prežitie implantovaných štepov. Ak vytváranie chrást nepominie do dvoch týždňov po transplantácii, skúste pokožku hlavy intenzívnejšie šampónovať. Myslite na to, že najkritickejších je päť dní po zákroku. Počas tohto obdobia je nesmierne dôležité, aby ste dodržiavali všetko, čo vám odporučil ošetrojúci lekár.

V priebehu niekoľkých týždňov po zákroku sa môžu objavovať vrastené vlasy, teda také, ktoré sa neprederú pokožkou hlavy. Vyzerajú ako malé hrbolčeky, ktoré nebolia. Aplikujte na ne trikrát denne handričku namočenú v teplej vode. Ak do troch dní nezmiznú a miesto bude opuchnuté, citlivé a začervenané, kontaktujte nás.

Ak užívate liek Rogaine, minimálne na 4 dni po operácii ho vysad'te.

Kúpanie v chlóranej vode sa neodporúča minimálne sedem dní po operácii. Plávanie v slanej vode sa naopak odporúča tri dni po operácii, aj keď to nie je nevyhnutnosť.

Pooperačná kontrola sa uskutoční po individuálnej dohode, zväčša 7-10 dní po zákroku.

Ak sa stretnete s problémami, ktoré nie sú uvedené v týchto pokynoch, obráťte sa na vášho ošetrojúceho lekára.