

Mužom dnes záleží na výzore oveľa viac ako v minulosti. Výrazne k tomu prispela éra sociálnych sietí a samozrejme hipsterstvo, ktoré prinieslo medzi mužmi populárny lumberjack look s dokonalými účesmi a dlhšou bradou či strniskom upraveným ako zo škatuľky. Aký je teda ideálny look a starostlivosť pre muža 21. storočia?

Starí-dobří holiči takmer vymreli a nechať sa upravovať v kaderníctve nie je pre každého. Našťastie sa remesla chytila mladá generácia a populárne barbershopy aj na Slovensku rastú ako huby po daždi.

„Pri výbere účesu i štýlu brady veľmi záleží na kvalite a dĺžke vlasu, ale najmä na životnom štýle konkrétneho zákazníka. Berte do úvahy, že čím zaujímavejší look, tým viac času vám ráno pred zrkadlom zaberie. Pred výberom si premyslite, koľko času chcete a môžete investovať do svojho vzhľadu,“ vysvetľuje Tomáš Slamka z Hero Barber.

Ideálne je používať na telo, bradu i vlasy separátne produkty, ktoré zložením vyhovujú odlišnému typu pokožky či vlasu. *„Zákazníci sa často pýtajú, či existuje prípravok proti padaniu vlasov. Neexistuje,“* hovorí T. Slamka. *„Prostriedky proti vypadávaniu vlasov majú vyživujúci charakter, ale padanie nedokážu ovplyvniť,“* dodáva skúsený barber. Jediné dlhodobé riešenie problému geneticky podmienenej plešivosti, ktorá trápi mnoho mužov, je nastrelenie alebo transplantácia vlasových folikulov. Vďaka odborným pracoviskám, akým je napríklad **Dr. POPOVIČ INSTITUTE**, je to bežný zákrok už aj na Slovensku, s rýchlou rekonvalescenciou.

„Pri transplantácii využívame vlastné vlasové folikuly klienta odobraté z tzv. darcovskej zóny na temene hlavy. Tieto potom rozdelíme po celej ploche hlavy podľa potreby zahustiť jednotlivé miesta,“ vysvetľuje **MUDr. Ján Popovič**, špecialista na transplantáciu vlasov.

**Aby vlasy
dobře
vyzerali,
potřebujú
ENERGIU
A ČAS**

750 000 stromov,
ktoré v najbližších
30 rokoch svojho
života izolujú
z ovzdušia
100 000 ton CO₂.



Zachráňte si hrivu!

Trápi vás strata vlasov? Ak nepomáhajú zázračné vodičky, správna strava ani vitamínové preparáty, jedinou cestou, ako získať vlasy späť natrvalo, je transplantácia. „Trvalou stratou vlasov už aj v skorom veku trpia najmä muži. Príčin je viac, často to však býva vysoká citlivosť vlasových folikulov na testosterón,“ vysvetľuje MUDr. Ján Popovič z Dr. Popovič inštitútu. Ten sa špecializuje na pokročilú metódu transplantácie vlasových folikulov Follicular Unit Extraction. „FUE je nebolestivá, nakoľko sa vykonáva v lokálnej anestéze a rekonvalescencia je krátka. Klientom transplantujeme ich vlastné vlasové cibulky a poskytujeme tiež bezplatné konzultácie pred zákrokom,“ dodáva MUDr. Popovič. Viac na www.drpopovic.sk.

